**Конспект занятия «Малые олимпийские игры»**

**для детей 5 лет ШРР**

**Автор-составитель: Романюк Т.В.**

Цель: Повышение у детей интереса к спорту и к олимпийскому           движению.

Задачи:

* Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия;
* Закреплять полученные на физкультурных занятиях знания и умения;
* Воспитывать чувство товарищества, коллективизма, стремление к победе.

Задачи:

\* Приобщить детей к традициям большого спорта;

\* В игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость;

\* Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.

Ведущий: Внимание! Внимание! Начинаем наши малые зимние Олимпийские игры! Всех спортсменов прошу приготовиться к торжественному построению!

Дети: выполняют поклон и разминку «Юные спортсмены»

Ведущий: Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

 Олимпийские игры — крупнейшие международные соревнования по различным видам спорта, которые проводятся один раз в 4 года.

Ведущий:   Ребята, у каждой олимпиады есть свои символы – Олимпийский флаг и Олимпийский огонь. Без них не проходит не одна Олимпиада. Олимпийский флаг – это белое знамя с изображением пяти переплетённых колец.

Что за символ пять колец?

 (ответы детей – 5 континентов – Европа (голубой), Африка (чёрный), Америка (красный), Азия (жёлтый), Австралия (зелёный).

 Олимпийский огонь зажигают в Олимпии и передают из рук в руки, пока не доберутся до города, в котором проводятся Олимпийские игры. От этого факела зажигают огонь в огромной чаше, который горит в течение всех Олимпийских игр.

Олимпиаду считаю открытой Клятва олимпийцев

 Мы клянемся, что примем участие в Олимпийских играх, потому что хотим быть здоровыми, сильными и ловкими!
Дети: Клянемся!
 Мы клянемся, что будем играть честно и не станем расстраиваться, если не победим, потому что тогда все равно победят наши друзья!
Дети: Клянемся!

 Мы клянемся, что будем стараться изо всех сил!
Дети: Клянемся!

Ведущий: Желаю успехов, удач и побед! Все сильнейшие спортсмены мира считают престижным завоевать олимпийский титул, но добиться этого может не каждый, а только тот, кто ведёт здоровый образ жизни. Пусть сегодня все дети станут олимпийцами и проверят свои силы в спортивных соревнованиях.

Эстафеты

1. «Олимпийский огонь». Ребенок бежит с факелом в руках (кегля) до стойки, огибает ее и бежит обратно, передает факел следующему ребенку.
2. « Хоккей». Ребенок с клюшкой ведет шайбу, огибая четыре стойки змейкой, доходит до последней и бьет по воротам, берет в руки шайбу и гладким бегом передает следующему ребенку.
3. «Лыжные гонки». Ребенок на одной лыже скользящим шагом добегает до стойки, огибает ее и обратно также, передает лыжу следующему ребенку.
4. «Бобслей». Два ребенка в паре, держась за обруч, бегут до стойки и обратно, передают обруч следующей паре
5. «Легкая атлетика» -прыжки на двух ногах в три обруча до стойки, назад бегом.
6. «Баскетбол»- смячом в руках бегут до стойки, забивают мяч в корзину, назад бегом.
7. «Футбол» -ногой ведут мяч до стойко, и обратно.

 Ведущий: За сборную нашу теперь я спокойна!
В вас вижу резерв, этим очень довольна .
Надеюсь, сегодня и через  года
Стремленье к победе в вас будет всегда!

А сейчас торжественное награждение -   вручение «Олимпийских медалей».

Закончилась у нас Олимпиада, и попрощаться всем теперь нам надо.  Я считаю, что в сегодняшней игре не было побежденных, все стали победителями. А это-  самое важное. Ведь про Олимпиаду ее создатели греки говорили так: «Главное в Олимпиаде – не победить, главное в ней участвовать!» Вот и наши ребята доказали, что все они смогут когда-нибудь стать  победителями - олимпийцами.